



Giornata Mondiale – comunicato stampa asi

Insieme per l'Autismo

In questo particolare momento di crisi che stiamo vivendo a causa dell'emergenza coronavirus, la Giornata Mondiale della consapevolezza dell'Autismo che cade il 2 aprile assume una dimensione ancora più significativa e come associazione dei familiari, siamo chiamati ad avere ancora più attenzione e responsabilità nei confronti delle persone e delle famiglie che vivono la condizione dell'Autismo e desideriamo far sentire la nostra vicinanza con il cuore, rispettando le limitazioni che l'emergenza sanitaria impone.

In Ticino l'associazione dei genitori, **asi**, sezione della Svizzera italiana di Autismus Schweiz, collabora con la Fondazione ARES nell'organizzazione di momenti di confronto, riflessione e formazione, promuovendo eventi e progetti culturali e di sensibilizzazione. Negli anni si è intensificato il dialogo tra i familiari e i professionisti per favorire, con una maggiore conoscenza del Disturbo dello Spettro Autistico, un nuovo sguardo sulla cura e la relazione di aiuto.

Le Giornate Mondiali per la consapevolezza dell'Autismo sono una grande opportunità per promuovere azioni comuni, condividendo risorse e competenze a favore e sostegno delle famiglie che quotidianamente vivono questa condizione. Per l'edizione del 2020 era stato elaborato un ricco programma grazie anche al prezioso sostegno della città di Lugano. Diversi erano i momenti e le proposte rivolte ai familiari e ai professionisti ma anche alle persone non direttamente coinvolte, che desiderano far sentire la loro vicinanza e sostegno. Grazie anche alla collaborazione dell'associazione *Ciao Table*, era nostra intenzione sottolineare l'importanza di un contesto sociale accogliente che possa facilitare la relazione e promuovere l'inclusione nella diversità in senso lato, creando benessere.

Di fronte al crescente numero di diagnosi è importante e urgente attivare sinergie per promuovere una cultura condivisa rispetto alla diversità e rispondere ai nuovi bisogni, ma soprattutto favorire un approccio multidisciplinare, in grado di cogliere e valorizzare i punti di forza delle persone che presentano un disturbo dello spettro autistico.

La grave situazione di emergenza a causa della pandemia, che impone le distanze sociali, ha imposto la totale modifica del programma, ma ha anche stimolato la ricerca di forme alternative per sensibilizzare e aumentare la consapevolezza dell'Autismo.

Grazie gli strumenti tecnologici, potremo essere vicini in un modo alternativo, proponendo un evento virtuale al quale tutti potranno partecipare a distanza. In particolare utilizzeremo il nostro canale youtube per mostrarvi i lavori che i partecipanti ai nostri Atelier hanno realizzato durante gli incontri domenicali e i lavori eseguiti dagli ospiti dei centri diurni che hanno aderito alla nostra proposta di allestire una mostra per la giornata mondiale dell'Autismo.

Attraverso il nostro canale youtube potremo inoltre farvi partecipi dell'Atelier *Cantiamo insieme*, condotto da Alex Gasparotto, nell'ambito del quale abbiamo fatto un percorso musicale attraverso la storia del film *Il re leone* e registrato un vero e proprio CD. Un modo per far sentire la voce dei ragazzi, che, collaborando con il coro *Le voci libere* (coro italiano composto da pazienti psichiatrici), hanno realizzato questo stupendo progetto d'inclusione e condivisione. Un percorso che ha permesso loro di esprimere le proprie emozioni e trasmettere la loro gioia realizzando e ascoltando il CD *Insieme per l'Autismo*.

